



# CELTIQUE

## HANDBALL - MONTRÉAL

**CAMPS DE PERFECTIONNEMENT MINIME – 2011-2012**

**Feuillelet d'information #2**

### Modalités

- Clientèle : **garçons et filles**, de catégorie minime, soit né(e)s après le **1<sup>er</sup> octobre 1999**
- Lieu : Gymnase **Jean-Rougeau**, 8000 De Normanville, Montréal
- Date : **3 au 6 janvier 2012**
- Horaire : **9h00 – 16h00**
- Coût : **80\$/camp**
- Entraîneure : **Lauranne Herboux**
- Information : **herboux.lauranne@gmail.com**
- Inscription par courriel (**secretariat@celtiques.com**) et paiement envoyé au Club Celtique de Montréal, C.P. 72, Succursale Youville, Montréal (Qc) H2P 2V2
- Date limite d'inscription : **17 décembre 2011**, lors du tournoi minime de l'AHOC (Gymnase de la Polyvalente Père-Marquette, 1600 Drucourt à Montréal)
- Paiement : chèque (poste) ou comptant (17 décembre 2011 seulement)

***L'inscription ne sera confirmée que lors de la réception du paiement.***

### Activités au programme

- Placement sur le terrain
- Gestes techniques
- Exercices physiques
- Entraînement spécifique des gardien(ne)s
- Piscine (à confirmer)



*Note : Un deuxième camp sera organisé pour la semaine du 5 mars 2012.*

Activité organisée en collaboration avec  
**l'Arrondissement Villeray – St-Michel – Parc-Extension** de la Ville de Montréal