



Programme sport-études handball à Montréal

-L'école Édouard-Montpetit

Le programme sera offert à l'École Secondaire Édouard-Montpetit, qui possède déjà une grande expérience dans la gestion et l'organisation de sport-études. L'école est située au 6200, avenue Pierre-de-Coubertin, à Montréal, près de la station de Métro Cadillac.

Le programme répond aux critères établis par le ministère de l'Éducation du Québec (MEQ), i.e. les régimes pédagogiques et programmes officiels du MEQ sont respectés et l'école s'engage à fournir un encadrement pédagogique adapté afin de permettre aux jeunes athlètes d'atteindre leur plein développement tant au niveau sportif que scolaire.

Afin de respecter les exigences académiques du MEQ et de permettre un nombre d'heures d'entraînement conséquent, les élèves devront être en mesure de suivre le programme scolaire normal en un nombre d'heures moindre. Ainsi, ils auront 3 périodes de cours le matin et seront libérés l'après-midi pour la pratique du handball. Ils devront par contre conserver de bons résultats scolaires s'ils souhaitent poursuivre l'aventure. En cas de difficultés scolaires, l'élève en difficulté pourra bénéficier d'une réduction de son temps d'entraînement et de l'aide nécessaire lui permettant de rattraper son retard pour ensuite réintégrer le groupe sportif à temps plein.

Il est à noter, que les athlètes inscrits à des programmes sport-études forment des groupes scolaires distincts et composés **exclusivement** d'athlètes provenant des différents sports. Ce regroupement vise à mener à bien la poursuite du programme scolaire de façon accélérée et a été couronné de succès par le passé.

Si vous êtes déjà inscrit dans une autre école pour l'année scolaire 2011-2012, il vous suffit de faire une demande pour être libéré de votre école et ainsi pouvoir faire votre nouvelle inscription à l'École Secondaire Édouard-Montpetit. La commission scolaire et l'école sont obligées de vous libérer s'ils ne peuvent vous offrir un programme de sport-études handball, ce qui sera nécessairement le cas puisque nous serons le seul dans la région de Montréal. Si vous avez besoin d'aide pour les démarches administratives, n'hésitez pas à nous contacter. Nous vous aiderons, avec la collaboration de la direction de l'École Secondaire Édouard-Montpetit, à effectuer les démarches nécessaires.



**Commission
scolaire
de Montréal**

-Le programme de handball

Le programme comprendra 15 heures d'encadrement constitué principalement de handball, mais également d'autres sports et activités. Des périodes d'études seront également prévues afin de soutenir le développement académique des élèves. D'autres activités seront prévues telles que la nutrition, la musculation, la course en plein-air, l'initiation à l'arbitrage, des séances vidéo, etc. Voici un exemple d'une semaine type :



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
7:30-8:05	Accueil des élèves à l'école	Accueil des élèves à l'école	Accueil des élèves à l'école	Accueil des élèves à l'école	Accueil des élèves à l'école
8:10-9:25	Première période	Première période	Première période	Première période	Première période
9:25-9:40	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
9:45-11:00	Deuxième période	Deuxième période	Deuxième période	Deuxième période	Deuxième période
11:05-12:20	Troisième période	Troisième période	Troisième période	Troisième période	Troisième période
12:20-13:00	Diner à l'école	Diner à l'école	Diner à l'école	Diner à l'école	Diner à l'école
13:00-13:45	Transport vers le site d'entrainement	Transport vers le site d'entrainement	Transport vers le site d'entrainement	Transport vers le site d'entrainement	Transport vers le site d'entrainement
14:00-14:30	Période d'étude	Période d'étude	Handball	Période d'étude	Handball
14:30-15:00	Période d'étude	Période d'étude	Handball	Période d'étude	Handball
15:00-15:30	Musculation	Handball	Période d'étude	Musculation	Handball
15:30-16:00	Musculation-Handball	Handball	Période d'étude	Musculation-Handball	Vidéo
16:00-16:30	Handball	Handball	Arbitrage, Coaching, Nutrition	Handball	Jeux ludiques
16:30-17:00	Handball	Handball	Arbitrage, Coaching, Nutrition	Handball	Jeux ludiques

-L'entraîneur

L'entraîneur responsable de ce programme sera M. Alexis Bertrand, joueur professionnel, membre de l'équipe nationale du Canada et diplômé en kinésiologie de l'Université Laval. Aujourd'hui âgé de 28 ans, il est parti à l'âge de 20 ans en France afin de gravir les échelons du handball professionnel et atteindre la LNH, le plus haut niveau français avec l'OC Cesson-Sévigné. Il souhaite maintenant revenir dans sa province natale pour transmettre ses connaissances et partager sa passion avec de jeunes handballeurs.



-Le site d'entraînement

Le site d'entraînement sera le Centre sportif Jean-Rougeau, situé au 8000 De Normanville dans l'arrondissement Villeray-St-Michel-Parc-Extension*. Aréna récemment rénové en centre multisports, il dispose d'une aire de jeu de 20 mètres x 40 mètres, soit les dimensions règlementaires d'un terrain de handball. De plus, une petite salle sera à notre disposition pour les périodes d'études, ou d'autres activités éducatives.

*À confirmer

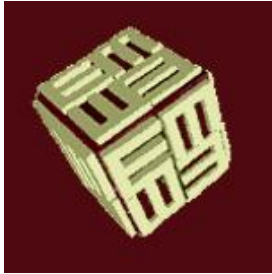
-Tournée européenne

Lorsque les jeunes handballeurs auront atteint un niveau de jeu intéressant, notre objectif sera d'organiser une tournée européenne afin qu'ils puissent goûter à la compétition avec d'autres jeunes handballeurs. De plus, ce sera une belle opportunité pour eux de voyager et de découvrir de nouvelles cultures. Nous ne pensons pas nous aventurer dans une telle aventure dès la première année, mais lors de la 2^e année ce type de projet sera évalué en priorité.



-Contacts

Pour toute question, vous pouvez communiquer avec M. Jonathan Leduc par téléphone au **514-726-2476** ou par courrier électronique à l'adresse suivante : sportetudehandball.montreal@gmail.com



École Édouard-Montpetit :

Site internet : <http://www2.csdm.qc.ca/EMontpetit/>

Courrier électronique : edmont@csdm.qc.ca

Téléphone : 514-596-4140



Fédération québécoise de handball olympique :

Site internet : <http://www.handball-elite.com/>

Courrier électronique : handball@handball.qc.ca

Téléphone : 514-251-8882



Club de Handball Celtique de Montréal

Site internet : <http://www.celtiques.com/>

Courrier électronique : jonathanleduc@hotmail.com

Téléphone : 514-726-2476